

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ №65

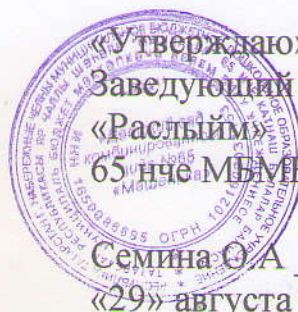
«Килешенгэн»

65 нче МБМББУ

өлкән шәфкать туташы

Девятаева И.М.

«29» августа 2025 г.



«29» августа 2025 г.

**Режим дня средней русской группы № 5 (4-5 лет)
на 2025 - 2026 учебный год
Көндәлек режим**

06.00-07.20	Прием детей, утренняя прогулка, индивидуальная работа, игры	
07.20-07.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
07.40-07.50	Утренняя гимнастика	
07.50-08.02	Малоподвижные игры, гигиенические процедуры	
08.02-08.10	Подготовка к завтраку	
08.10-08.40	Завтрак	
08.40-09.00	Игры, гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
пн, ср, чт, пт	09.00-09.20	ООД
	09.20-09.30	2 завтрак
	09.30-09.50	ООД
	09.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
вт	09.00-09.20	ООД
	09.20-09.30	2 завтрак
	09.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.05	Подготовка к ООД
	11.00-11.20	ООД (В)
11.20-11.30	Возвращение с прогулки	
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.40-12.00	Обед	
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.11	Пробуждение, постепенный подъем, воздушные процедуры, коррегир. гимнастика, закаливание	
15.11-15.15	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	
15.15-15.20	Полдник	
15.20-16.17	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, образовательная деятельность в режимных моментах, доп. услуги	
16.17-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30-16.55	Ужин	
16.55-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	